

“Vertrouw op je gevoel”

Psychotherapeut Lia Aarsbergen coacht en traint sinds 2007 medewerkers van KPMG. Individueel, maar ook in intervisiesessies aan groepen. Hoe kijkt zij tegen KPMG aan? En wat kunnen we van haar leren?

“Ik zie KPMG als een professionele organisatie met gedreven en hard werkende medewerkers. Hoog opgeleide mensen, jong, ambitieus en dynamisch. Erg positief dus. Tegelijkertijd schuilt er in die gedrevenheid een valkuil en die zie ik bij KPMG'ers. Namelijk dat ze onbegrensd door kunnen gaan, werk boven privé stellen, zichzelf uithollen en dan alleen nog op de automatische piloot door blijven gaan. Dit geldt natuurlijk lang niet voor iedereen, maar ik zie het wel gebeuren. Er heerst nog te weinig een cultuur waarin je makkelijk kunt zeggen waar je écht mee zit. Ik werk ook voor andere bedrijven en ik zie het verschil. KPMG springt eruit als een organisatie waar medewerkers het soms moeilijk vinden om hun grenzen aan te geven. Het begint allemaal bij de leidinggevenden. Zij kunnen de cultuur veranderen. Ik denk bijvoorbeeld dat het belangrijk is dat de meer 'vrouwelijke' aspecten zoals gevoel, intuïtie, vertrouwen en emoties voldoende ruimte krijgen op de werkvloer. Overal hoor, dus niet alleen bij KPMG. Als mannen en vrouwen daar samen mee aan de slag gaan, levert dat goede resultaten op. Dat is zelfs wetenschappelijk bewezen.

Verder is het goed om je bewust te zijn van generatieverschillen. De babyboomers zijn van huis uit harde werkers en houden van samenwerken. De pragmatische generatie – de 'ik-generatie' dus – is meer van de zelfontplooiing, van dingen zelf doen. En nu komt er weer een nieuwe generatie binnen, waarbij creativiteit en intuïtie erg belangrijk zijn. Als je dat als organisatie door hebt en de verschillen erkent, werkt het erg verhelderend en kun je erop inspelen.

Mijn tips tot slot: zeg bewust ja of nee. Benoem wat iets met je doet. Leer te vertrouwen op je gevoel en niet alleen op je denken. Heb lef! Dan komt het vanzelf goed.”



Lia Aarsbergen richtte in 1988 haar eigen praktijk voor Advies - Training - Psychotherapie op. Vanaf 1994 is deze uitgebreid met coaching, supervisie en leertherapie. Ze werkt individueel en met groepen, geeft trainingen aan hogescholen en werkt nauw samen met trainers

en opleiders uit Duitsland en Amerika. Ook verzorgt ze al jaren trainingen en begeleidingsprogramma's voor profit- en non-profitorganisaties inzake persoonlijke effectiviteit, managementtrainingen, teambuilding, 'company care' en counseling.